

Personal Development

F 158

ACH

Achor, Shawn

Comment devenir un optimiste contagieux ?

Belfond, 2012, 239 p. , (L'esprit d'ouverture)

Original title : Happiness Advantage (The).

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

BONHEUR

OPTIMISME

Book No. 8363

ISBN : 978-2-7144-4967-2

F 646.7

ALL

Allen, David

S'organiser pour réussir : getting things done, la méthode GTD ou l'art de l'efficacité sans le stress.

Alisio, 2015, 398 p.

Original title : Getting Things Done: The Art of Stress-Free Productivity.

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

ORGANISATION

Book No. 8362

ISBN : 979-1-0929-2813-6

F 158.2

BER

Bernstein, Albert J.

Ces gens qui explosent de colère, de peur ou de tristesse.

Pocket, 2012, 538 p. , (Pocket. Evolution, n° 14109)

Original title : How to Deal with Emotionally Explosive People.

EMOTION -- COLERE

COLERE -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8347

ISBN : 978-2-266-19548-5

F 158.198

CHA

Chamine, Shirzad

Intelligence positive : 21 jours pour faire taire vos pensées négatives et atteindre tous vos objectifs.

Zen Business, 2013, 281 p.

Original title : Positive Intelligence.

PSYCHOLOGIE POSITIVE

SUCCES -- AFFAIRES

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8360

ISBN : 979-10-92184-06-8

F 158

COV

Covey, Stephen R.

3e voie (La) : la solution à tous vos problèmes, la créativité

J'ai Lu, 2014, 637 p. , (J'ai lu. Bien-être, n° 10601)

Original title : 3rd Alternative (The).

CONFLIT INTERPERSONNEL

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8340

ISBN : 978-2-2900-8154-9

F 158

COV

Covey, Stephen R.

8e habitude (La) : faites-vous entendre et agissez.

J'ai Lu, 2013, 533 p. , (J'ai lu. Bien-être)

Original title : 8th Habit (The).

REALISATION DE SOI

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8338

ISBN : 978-2-290-07813-6

F 658

COV

Covey, Stephen R.

Etoffe des leaders (L').

First, 2006, 368 p.

Original title : Principle-Centered-Leadership.

LEADERSHIP -- GUIDE PRATIQUE

SUCCES DANS LES AFFAIRES

Book No. 8341

ISBN : 2-7540-0134-4

F 158.1

DUH

Duhigg, Charles

Pouvoir des habitudes (Le) : changer un rien pour tout changer.

Flammarion, 2016, 474 p. , (Champs. Clés des champs)

Original title : Power of Habit (The): Why We Do What We Do in Life and Business?

HABITUDES

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8366

ISBN : 978-2-0813-4262-0

F 152.46

ELL

Elliott, Charles H.

Guérir l'anxiété pour les nuls.

First, 2009, 328 p. , (Pour les nuls, poche, no. 412231)

Original title : Overcoming Anxiety for Dummies.

ANXIETE

EMOTION -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8356

ISBN : 978-2-7540-1195-2

F 158

GIL

Gilbert, Daniel Todd

Et si le bonheur vous tombait dessus : comment notre esprit nous rend heureux à notre insu.

Laffont, 2007, 281 p.

Original title : Stumbling on Happiness.

BONHEUR

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8353

ISBN : 978-2-221-10235-0

F 650.1

GLE

Gleeson, Kerry

Mieux s'organiser pour gagner du temps : un programme d'efficacité personnalisé.

Maxima, 2012, 325 p.

Original title : Personal Efficiency Program (The): How to Stop Feeling Over-Whelmed and Win Back Control of Your Work.

TEMPS -- GESTION

ORGANISATION -- GESTION

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8368

ISBN : 978-2-84001-720-2

F 650.1

GOD

Godin, Seth

Etes-vous indispensable ? : libérez le linchpin qui est en vous.

Diateino, 2010, 361 p.

Original title : Lichpin: Are You Indispensable ?

TRAVAIL -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

CREATIVITE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8339

ISBN : 978-2-35456-011-9

F 153.6

GOL

Goldstein, Noah J. et al.

Yes ! Devenez un as de la persuasion en 50 leçons.

L'Express éditions, 2008, 273 p. , (Les guides réussite L'Entreprise)

Original title : Yes! 50 Scientifically Proven Ways to Be Persuasive.

PERSUASION

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8348

ISBN : 978-2-84343-566-9

F 153.7

GOL

Goleman, Daniel

Focus : attention et concentration : les clefs de la réussite.

Laffont, 2014, 313 p.

Original title : Focus: The Hidden Driver of Excellence.

ATTENTION -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8344

ISBN : 978-2-221-14003-1

F 158.2

GOL

Goleman, Daniel

Cultiver l'intelligence relationnelle : comprendre et maîtriser notre relation aux autres.

Laffont, 2009, 429 p.

Original title : Social Intelligence.

COMMUNICATION INTERPERSONNELLE

RELATIONS HUMAINES

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8342

ISBN : 978-2-221-09986-5

F 650.13

HEA

Heath, Chip and Dan

Osez le changement

Leduc.s Éditions, 2012, 319 p. , (Zen Business)

Original title : Switch : osez le changement.

REALISATION DE SOI

ORGANISATION -- CHANGEMENT

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8367

ISBN : 978-2-84899-526-7

F 650.1
HIL
Hill, Napoleon
Réfléchissez et devenez riche.
ADA, 2014, 344 p.
Original title : Think and Grow Rich ! The Master Mind Volume.
SUCCES -- AFFAIRES
REUSSITE
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8364
ISBN : 978-2-89733-691-2

F 158.9
JAM
James, Muriel et al.
Naître gagnant : vivre l'analyse transactionnelle au quotidien.
Inter Editions, 2013, 320 p. , (Epanouissement personnel et professionnel)
Original title : Born to Win.
ANALYSE TRANSACTIONNELLE
TRAVAIL -- SUCCES
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8355
ISBN : 978-2-7296-1327-3

F 155.2
JOH
Johnson, Spencer
Qui a piqué mon fromage ? : comment s'adapter au changement au travail, en famille et en amour.
Lafon, 2000, 104 p.
Original title : Who Moved My Cheese ?
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8349
ISBN : 2-84098-598-5

F 155.25
LAP
Lapid-Bogda, Ginger
Ennéagramme (L') : se connaître pour réussir.
ESF, 2012, 272 p. , (Formation permanente, séminaires Mucchielli. Hors série)
Original title : Bringing Out the Best in Yourself at Work.
REALISATION DE SOI
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8365
ISBN : 978-2-7101-2371-2

F 152.47

POT

Potter-Efron, Ron et Pat

Que dit votre colère ? : mésestime de soi, culpabilité, jalousie, besoin de contrôle.

Eyrolles, 2012, 221 p. , (Comprendre et agir)

Original title : Letting Go of Anger.

COLERE -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8359

ISBN : 978-2-212-55347-5

F 158.1

ROB

Robbins, Anthony

Eveil de votre puissance intérieure (L').

Homme, 2014, 576 p.

Original title : Awaken the Giant Within.

SUCCES -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8351

ISBN : 978-2-7619-3888-4

F 158.1

ROB

Robbins, Anthony

Pouvoir illimité.

Laffont, 2015, 393 p. , (Réponses)

Original title : Unlimited Power.

NEUROLINGUISTIQUE -- PROGRAMMATION

SUCCES -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8352

ISBN : 978-2-2211-9205-4

F 153.6

ROS

Rosenberg, Marshall B.

Ressources insoupçonnées de la colère (Les).

Jouvence, 2012, 91 p. , (Pratiques Jouvence, no. 189)

Original title : Surprising Purpose of Anger (The).

COMMUNICATION NON-VIOLENTE

CONFLIT INTERPERSONNEL

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8358

ISBN : 978-2-88353-977-8

F 158
RUB
Rubin, Gretchen
Opération bonheur.
Belfond, 2011, 355 p. , (L'esprit d'ouverture)
Original title : Happiness Project.
BONHEUR
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8354
ISBN : 978-2-7144-5039-5

F 158
SEL
Seligman, Martin
Fabrique du bonheur (La).
Inter Editions, 2011, 362 p. , (Epanouissement personnel et professionnel.)
Original title : Authentic Happiness.
BONHEUR
REALISATION DE SOI
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8345
ISBN : 978-2-7296-1113-2

F 158
SEL
Seligman, Martin
S'épanouir : pour un nouvel art du bonheur et du bien-être.
Belfond, 2013, 427 p.
Original title : Flourish: A Visionary New Understanding of Happiness and Well-Being.
BONHEUR
REALISATION DE SOI
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8346
ISBN : 978-2-7144-5123-1

F 158.1
SEL
Seligman, Martin
Force de l'optimisme (La).
Inter Editions, 2008, 288 p. , (Techniques de développement personnel)
Original title : Learned Optimism.
OPTIMISME
REALISATION DE SOI
PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT
Book No. 8343
ISBN : 978-2-7296-0937-5

F 158

STU

Stutz, Paul et al.

Méthode Tools (La) : les outils pour transformer vos difficultés en confiance en soi et joie de vivre.

Laffont, 2013, 340 p. , (Réponses)

Original title : Tools (The).

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8350

ISBN : 978-2-221-12925-8

F 330.01

THA

Thaler, Richard et al.

Nudge : la méthode douce pour inspirer la bonne décision.

Vuibert, 2010, 279 p. , (Signature)

Original title : Nudge: Improving Decisions About Health, Wealth and Happiness.

PRISES DE DECISION

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8357

ISBN : 978-2-311-00105-1

F 650.14

WAT

Watkins, Michael

Feuille de route pour votre prochain poste.

Pearson France, 2012, 209 p. , (Village mondial)

Original title : Your Next Move.

LEADERSHIP -- GUIDE PRATIQUE

TRAVAIL -- CARRIERE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 8361

ISBN : 978-2-7440-6526-2