

## **Self-Development**

F 158

ACH

Achor, Shawn

Choisir l'optimisme : comment être heureux par mauvais temps.

Belfond, 2015, 311 p. , (L'esprit d'ouverture)

Original title : Before Happiness: The 5 Hidden Keys to Achieving Success, Spreading Happiness.

BONHEUR

OPTIMISME

SUCCES -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

Book No. 9540

ISBN : 978-2-7144-5822-3

F 650.1

ALE

Allen, David

Méthode GTD, Getting things done, en pratique (La).

Alisio, 2017, 331 p.

Original title : Making It All Work.

ORGANISATION -- ENTREPRISES

TEMPS -- GESTION

MANAGEMENT -- ORGANISATION

Book No. 9528

ISBN : 979-10-92928-35-8

F 658.4

BAB

Babauta, Leo

Tout réussir sans stresser : grâce à la méthode ZTD (zen to done) : 10 habitudes à prendre.

Alisio, 2018, 189 p.

Original title : Zen to Do, the Ultimate Simple Productivity System.

HABITUDES

TRAVAIL -- ORGANISATION

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9534

ISBN : 979-10-92928-62-4

F 158.1

BUR

Burton, Valorie

Femmes qui réussissent pensent différemment (Les).

Vida, 2015, 248 p.

Original title : Successfull Women Think Differently.

REALISATION DE SOI

SUCCES -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

FEMMES -- REUSSITE

Book No. 9547

ISBN : 978-2-84700-258-4

F 158.1

CHA

Chandler, Steve

Guerrier du temps : comment en finir avec les mille façons de perdre son temps.

Olibris, 2017, 230 p. , (Ailes vives)

Original title : Time Warrior.

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

TEMPS -- GESTION

Book No. 9550

ISBN : 979-10-97140-01-4

F 158.1

CUD

Cuddy, Amy

Montrez-leur qui vous êtes : les postures de pouvoir, un outil infailible pour transformer sa vie.

Marabout, 2018, 440 p. , (Poche Marabout)

Original title : Presence: Bringing Your Boldest Self to Your Biggest Challenges.

CONFIANCE EN SOI

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9541

ISBN : 978-2-501-12843-8

F 152.4

DAV

David, Susan

Agilité émotionnelle (L') : l'art d'accueillir les émotions et de les transformer.

Hugo Doc, 2017, 303 p.

Original title : Emotional Agility.

EMOTION -- PSYCHOLOGIE

INTELLIGENCE EMOTIONNELLE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9554

ISBN : 978-2-7556-3307-8

F 152.4

DAV

Davidson, Richard J.

Profils émotionnels (Les) : apprendre à les connaître et mieux vivre avec.

Les Arènes, 2018, 428 p.

Original title : Emotional Life of Your Brain (The).

EMOTION -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

Book No. 9552

ISBN : 978-2-35204-746-9

F 158.1

DYE

Dyer, Wayne W.

Ne vous laissez plus faire ! : 10 leçons pour s'affirmer.

J'ai Lu, 2016, 378 p. , (J'ai lu. Bien-être, n° 11345)

Original title : Pulling Your Own Strings.

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9539

ISBN : 978-2-290-09711-3

F 158.1

ELR

Elrod, Hal

Miracle morning : offrez-vous un supplément de vie !

First, 2017, 298 p. , (First Document)

Original title : Miracle Morning (The): The Not-So-Obvious Secret Guaranteed to Transform Your Life.

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

SUCCES

Book No. 9557

ISBN : 978-2-7540-8472-7

F 158.1

FER

Ferriss, Timothy

Outils des géants (Les) : leurs clés pour réussir.

Alisio, 2017, 593 p.

Original title : Tools of Titans,

SUCCES -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

REALISATION DE SOI

REUSSITE

Book No. 9531

ISBN : 979-10-92928-31-0

F 158.1

GUI

Guise, Stephen

Mini-habitudes (Les) : petites habitudes, grands résultats !

Trésor caché, 2017, 144 p.

Original title : Mini habits: Smaller Habits, Bigger Results.

HABITUDES

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

REALISATION DE SOI

Book No. 9530

ISBN : 978-2-924061-45-9

F 158.1

HAN

Hanson, Rick

Cerveau du bonheur (Le) : la joie, le calme et la confiance en soi au temps des neurosciences.

Les Arènes, 2015, 287 p. , (Document)

Original title : Hardwiring Happiness: The New Brain Science of Contentment, Calm, and Confidence.

BONHEUR

CONFIANCE EN SOI

REALISATION DE SOI

Book No. 9548

ISBN : 978-2-35204-395-9

F 158

HOL

Holiday, Ryan

Obstacle est le chemin (L') : de l'art éternel de transformer les épreuves en victoires.

Alisio, 2018, 224 p.

Original title : Obstacle is the Way (The).

REUSSITE

SUCCES

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9551

ISBN : 979-10-92928-66-2

F 658.4

KAI

Kaipa, Prasad

Donner du sens à l'intelligence : comment les leaders éclairés réconcilient business et sagesse.

Diateino, 2016, 246 p.

Original title : From Smart to Wise: Acting and Leading with Wisdom.

LEADERSHIP -- ENTREPRISES -- MANAGEMENT

Book No. 9532

ISBN : 978-2-35456-221-2

F 158.1

KAY

Kay, Katty

Art de la confiance en soi (L') : ce que les femmes devraient savoir.

G. Trédaniel, 2017, 331 p.

Original title : Confidence Code (The): The Science and Art of Self-Assurance. What Women Should Know.

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

CONFIANCE EN SOI

Book No. 9529

ISBN : 978-2-8132-1461-4

F 650.1

KLE

Kleon, Austin

Montrez votre travail !

Pyramyd, 2018, 215 p.

Original title : Show Your Work!

SUCCES -- AFFAIRES

TRAVAIL -- CARRIERE

COMMUNICATION -- MARKETING

Book No. 9556

ISBN : 978-2-35017-419-8

F 658.404

KNA

Knapp, Jake

Sprint : résoudre les problèmes et trouver de nouvelles idées en cinq jours.

Eyrolles, 2017, 302 p.

Original title : Sprint: How to Solve Problems and Test New Ideas in Just Five Days.

MANAGEMENT -- PROJETS

GESTION -- ENTREPRISES

GESTION DE PROJETS

Book No. 9555

ISBN : 978-2-212-56606-2

F 152.42

LAN

Langshur, Eric

Et si vous décidiez d'être heureux ? : neurosciences et philosophie au service du bonheur.

Larousse, 2017, 348 p.

Original title : Start Here.

BONHEUR

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9533

ISBN : 978-2-03-592865-8

F 158.1

LEV

Levin, Nancy

Se lancer... pour vivre sa vie : un guide pas à pas pour transformer son existence.

ADA, 2016, 208 p.

Original title : Jump... And Your Life Will Appear : an Inch-by-inch Guide to Making a Major Change.

REALISATION DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9558

ISBN : 978-2-89752-841-6

F 158.1

LEV

Levin, Nancy

Vous le méritez ! Haussez votre estime personnelle pour augmenter votre valeur nette.

LE DAUPHIN BLANC, 2018, 248 p. , (Développement personnel)

Original title : Worthy: Boost Your Self-Worth to Grow Your Net Worth.

REALISATION DE SOI

REUSSITE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9559

ISBN : 978-2-89436-992-0

F 158.1

LIE

Lieberman, David J.

Sortez de vos automatismes et soyez enfin vous-même (en mieux!).

Leduc.s Éditions, 2017, 318 p. , (Développement personnel)

Original title : Instant Analysis.

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

Book No. 9525

ISBN : 979-10-285-0408-3

F 658.4

MAR

Marturano, Janice

Leadership conscient (Le) : guide pratique pour diriger en pleine conscience.

De Boeck, 2016, 175 p. , (Le management en pratique)

Original title : Finding the Space to Lead: A Practical Guide to Mindful Leadership.

LEADERSHIP -- ENTREPRISES

MANAGEMENT -- ENTREPRISES

TRAVAIL -- PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9527

ISBN : 978-2-8073-0146-7

F 153.8

MCG

McGonigal, Kelly

Instinct de volonté (L') : comment renforcer votre persévérance et mettre fin à la procrastination.

G. Trédaniel, 2017, 309 p.

Original title : Willpower Instinct (The).

VOLONTE

MAITRISE DE SOI

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9553

ISBN : 978-2-8132-1517-8

F 158.1

PAV

Pavlina, Steve

Développement personnel pour les gens intelligents (Le).

G. Trédaniel, 2017, 328 p.

Original title : Personal Development for Smart People.

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

Book No. 9526

ISBN : 978-2-8132-1469-0

F 158.2

PER

Perry, John

Procrastination (La) : pourquoi faire aujourd'hui ce que l'on pourrait remettre à demain ?

Autoédition, 2018, 143 p. , (Les grands mots)

Original title : Art of Procrastination: A Guide to Effective Dawdling, Lollygagging, and Postponing.

PROCRASTINATION -- PSYCHOLOGIE

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9549

ISBN : 978-2-7467-4763-0

F 153.6

ROS

Rosenberg, Marshall B.

Communication non violente au quotidien (La).

Jouvence, 2018, 118 p. , (Les clés de la CNV)

Original title : Model for Non Violent Communication (A).

COMMUNICATION NON-VIOLENTE

RELATIONS HUMAINES

Book No. 9537

ISBN : 978-2-88911-973-8

F 153.6

ROS

Rosenberg, Marshall B.

Nous arriverons à nous entendre ! Suivi de Qu'est-ce qui vous met en colère ?

Jouvence, 2017, 96 p. , (Pratiques Jouvence, n° 111. Les clés de la CNV )

Original title : We Can Work It Out.

COMMUNICATION NON-VIOLENTE

RELATIONS HUMAINES

Book No. 9538

ISBN : 978-2-88953-039-7

F 158.1

RUB

Rubin, Gretchen

Ma vie en mieux : parce que je le veux bien !

Flammarion, 2016, 358 p. , (Essais)

Original title : Better than Before: Mastering the Habits of Our Everyday Lives.

REALISATION DE SOI

HABITUDES

PSYCHOLOGIE -- CHANGEMENT DE LA PERSONNALITE

Book No. 9536

ISBN : 978-2-08-136074-7

F 158.1

STE

Stephenson, Sean

Il n'y a pas de mais ! : comment dépasser ses blocages, s'affirmer et s'épanouir.

Olibris, 2017, 253 p. , (Ailes vives)

Original title : Get Off Your "But": How to End Self-Sabotage and Stand Up for Yourself.

REALISATION DE SOI

SUCCEs -- ASPECTS PSYCHOLOGIQUES

PERSONNALITE -- DEVELOPPEMENT

Book No. 9535

ISBN : 979-10-97140-00-7