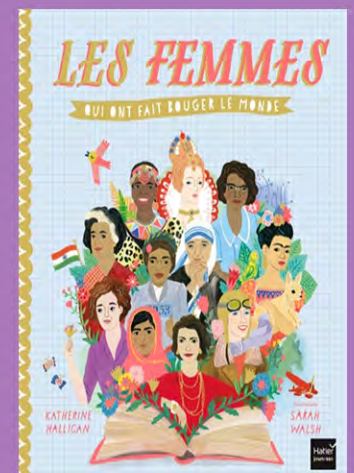
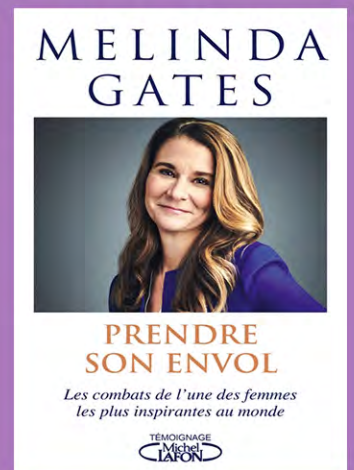
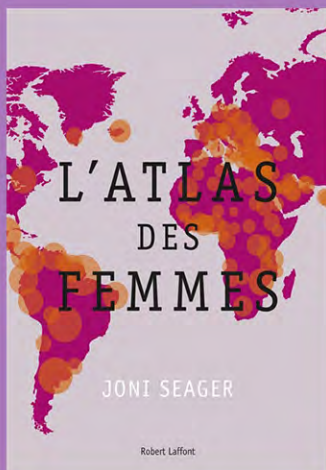
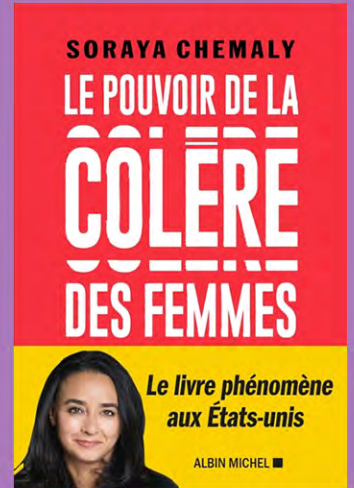
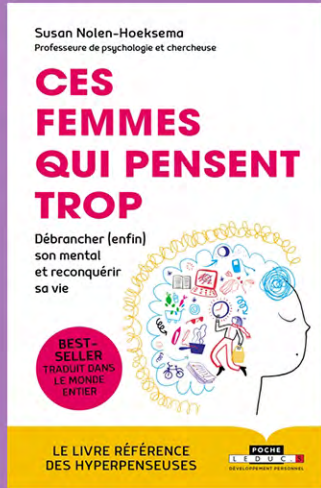


WOMEN

ARS – Africa Regional Services
BIF Collection 269



February 2020



Chemaly, Soraya

Pouvoir de la colère des femmes (Le).

Original title : Rage Becomes Her: The Power of Women's Anger.

Albin Michel, 2019. 365 p.

\$24.00

La journaliste, Soraya Chemaly, auteure primée, décrypte les causes et l'ampleur de la colère des femmes tout en affirmant son utilité comme outil contre l'oppression tant personnelle que politique. La colère est le signe d'un élan vital, un catalyseur du changement ouvrant la voie à leur libération.

Soraya Chemaly, journalist and award-winning writer, explains that our anger is not only justified, it is also an active part of the solution. Anger is a vital instrument, a radar for injustice and a catalyst for change.



Cooper, Sarah

Comment réussir dans un monde (un peu) machiste : le guide ultime pour ne pas paraître trop prétentieuse

Original title : How to Be Successful Without Hurting Men's Feeling: Non-Threatening Leadership Strategies for Women.

Eyrolles, 2019. 210 p.

\$17.00

Les femmes ambitieuses font peur. Elles peuvent paraître arrogantes quand leurs homologues masculins ont juste l'air d'avoir confiance en eux. Ce guide méchamment drôle et ironique illustre comment les femmes peuvent réaliser leurs rêves, réussir leur carrière et devenir des leaders. Et si ces stratégies échouent, le livre inclut un ensemble de moustaches pour ressembler davantage aux hommes et probablement avoir une promotion rapide !

Ambitious women are so scary. In this fast-paced business world, female leaders need to make sure they're not perceived as pushy, aggressive, or competent. This wickedly funny tongue-in-cheek guide illustrates how women can achieve their dreams, succeed in their careers, and become leaders. When all else fails, there is a set of cut-outable moustaches inside the book to allow women to seem more man-like and probably get a quick promotion!

MELINDA GATES



PRENDRE SON ENVOL

Les combats de l'une des femmes les plus inspirantes au monde



Gates, Melinda

Prendre son envol : les combats de l'une des femmes les plus inspirantes au monde.

Original title : Moment Lift (The): How Empowering Women Changes the World.

Lafon, 2019. 298 p.

\$22.00

Depuis vingt ans, Melinda Gates a pour mission de trouver des solutions pour les personnes ayant les besoins les plus urgents, où qu'elles vivent. Tout au long de ce parcours, une chose est devenue de plus en plus claire pour elle : si vous voulez relever une société, vous devez cesser de maintenir les femmes à terre. Le récit de Melinda est étayé par des données surprenantes, car elle présente les problèmes qui requièrent le plus notre attention, du mariage des enfants au manque d'accès aux contraceptifs en passant par l'inégalité des sexes sur le lieu de travail.

For the last twenty years, Melinda Gates has been on a mission to find solutions for people with the most urgent needs, wherever they live. Throughout this journey, one thing has become increasingly clear to her: If you want to lift a society up, you need to stop keeping women down. Melinda's narrative is backed by startling data as she presents the issues that most need our attention from child marriage to lack of access to contraceptives to gender inequity in the workplace.



Halligan, Katherine

Femmes qui ont fait bouger le monde (Les).

Original title : HerStory : 50 women and girls who shook the world.

Hatier, 2018. 112 p.

\$21.00

Dans ce livre inspirant, les enfants et les adolescents découvrent 50 femmes intrépides du monde entier, les défis qu'elles ont dû relever et les changements qu'elles ont apportés, célébrant ainsi le girl power sous ses nombreuses formes. Grâce à un éventail de carrières pionnières - d'astronaute à activiste, de musicienne à mathématicienne et bien d'autres - les jeunes filles seront inspirées pour poursuivre leurs propres rêves et faire du monde un endroit meilleur.

In this inspiring book, children and teenagers can learn about 50 intrepid women from around the world, the challenges they faced and the changes they made, celebrating the girl power in its many forms. With a range of pioneering careers - from astronauts to activists, musicians to mathematicians and many more - young girls will be inspired to follow their own dreams and to make the world a better place.



Nolen-Hoeksema, Susan

Pouvoir des femmes (Le) : reconnaître et exploiter son plein potentiel féminin.

Original title : Power of Women (The): Harness Your Unique Strengths at Home, at Work, and in Your Community.

Leduc.s Éditions, 2019. 427 p.

\$24.00

Le dernier livre de Susan Nolen-Hoeksema, psychologue primée à succès, identifie les ressources dont disposent les femmes, basées sur leur rôle biologique et social, qui les mènent au défi. Combinées, ces forces leur apportent une puissante capacité à diriger pendant des périodes de transformation et les outils pour améliorer leurs compétences en tant qu'entrepreneurs et managers, mères et épouses, mentors et leaders communautaires, et comme individus développant leurs talents et réalisant leurs rêves.

The latest book from award-winning and bestselling psychologist Susan Nolen-Hoeksema identifies the skill sets that women, based on their biology and social roles, bring to challenges. Combined, these strengths give women a powerful ability to lead during transformational times and the tools to hone their skills as entrepreneurs and managers, mothers and wives, mentors and community leaders - and as individuals pursuing their talents and dreams.



Nolen-Hoeksema, Susan

Ces femmes qui pensent trop : débrancher (enfin) son mental et reconquérir sa vie.

Original title : Women Who Think too Much: How to Break Free of Overthinking and Reclaim Your Life.

Leduc.s Éditions, 2018. 285 p.

\$9.00

En se fondant sur des témoignages, l'auteure, chercheuse en psychologie, analyse le phénomène d'overthinking et les pensées négatives et pourquoi tant de femmes en sont victimes. Elle livre des méthodes pour en sortir et devenir plus productive.

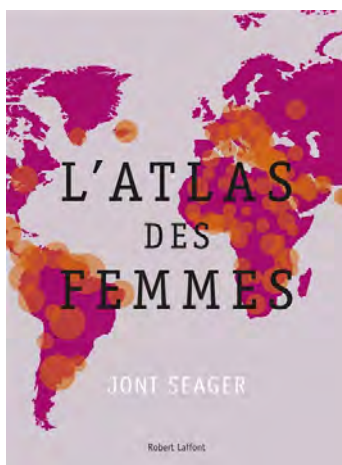
From one of U.S. preeminent experts on women and emotion, a breakthrough new book about how to stop negative thinking and become more productive.



Obama, Michelle
Devenir.
Original title : Becoming.
Fayard, 2018. 494 p.
\$27.00

L'ancienne Première dame des Etats-Unis, première Afro-Américaine à occuper cette fonction, retrace son parcours : son enfance dans le South Side de Chicago, sa formation d'avocate, les années à concilier vie professionnelle et de mère de famille puis les deux mandats passés à la Maison-Blanche. Elle décrit ses victoires et ses défaites ainsi que son engagement en faveur des droits des femmes.

The former First Lady of the United States of America, the first African American to serve in that role, chronicles the experiences that have shaped her - from her childhood on the South Side of Chicago to her years as an executive, balancing the demands of motherhood and work, to her time spent at the world's most famous address. She describes her triumphs and her disappointments as well as her commitment to women and girls in the U.S. and around the world, dramatically changing the ways that families pursue healthier and more active lives.



Seager, Joni
Atlas des femmes (L').
Original title : Women's Atlas (The).
Laffont, 2019. 208 p.
\$24.00

L'auteure présente l'évolution des conditions de vie des femmes en comparant leur statut à travers le monde et en dressant un panorama complet et précis de leur situation au début du XXIe siècle. Elle aborde notamment les notions d'égalité des sexes, d'alphabétisation, de violence domestique, de travail ou encore de pouvoir.

The author provides comprehensive and accessible analysis of up-to-the-minute global data on the key issues facing women today: equality, motherhood, feminism, the culture of beauty, women at work, women in the global economy, changing households, domestic violence, lesbian rights, women in government, and more. The result is an invaluable resource on the status of women around the world today.



Stone, Tanya Lee

Girl rising : une fille + du courage = une révolution.

Original title : Girl Rising: Changing the World One Girl at a Time.

Hachette, 2017. 177 p.

\$20.00

Girl rising est une campagne internationale pour l'éducation des filles. A partir des témoignages de jeunes filles recueillis à l'occasion du film du même nom, le livre aborde les obstacles à l'éducation (mariages et grossesses précoces, trafic sexuel, discriminations) et montre comment leur suppression signifie une vie meilleure, plus sûre, pour les filles et des collectivités plus prospères.

Girl Rising is a global campaign for girls' education. This full-color book about educating girls across the world has been inspired by the documentary of the same name. It deals with the barriers to education in depth - early child marriage and childbearing, slavery, sexual trafficking, gender discrimination, and poverty - and shows how removing these barriers means not only a better life for girls, but safer, healthier, and more prosperous communities.

Author Index

Chemaly, Soraya, 1
Cooper, Sarah, 1
Gates, Melinda, 2
Halligan, Katherine, 2
Nolen-Hoeksema, Susan, 3
Nolen-Hoeksema, Susan , 3
Obama, Michelle, 4
Seager, Joni, 4
Stone, Tanya Lee, 5

French Title Index

Atlas des femmes (L'), 4

Ces femmes qui pensent trop : débrancher (enfin) son mental et reconquérir sa vie., 3

Comment réussir dans un monde (un peu) machiste : le guide ultime pour ne pas paraître trop prétentieuse, 1
Devenir., 4

Femmes qui ont fait bouger le monde (Les)., 2

Girl rising : une fille + du courage = une révolution., 5

Pouvoir de la colère des femmes (Le)., 1

Pouvoir des femmes (Le) : reconnaître et exploiter son plein potentiel féminin., 3

Prendre son envol : les combats de l'une des femmes les plus inspirantes au monde., 2

Original Title Index

- Becoming., 4
- Girl Rising: Changing the World One Girl at a Time., 5
- HerStory : 50 women and girls who shook the world., 2
- How to Be Successful Without Hurting Men's Feeling: Non-Threatening Leadership Strategies for Women., 1
- Moment Lift (The): How Empowering Women Changes the World., 2
- Power of Women (The): Harness Your Unique Strengths at Home, at Work, and in Your Community., 3
- Rage Becomes Her: The Power of Women's Anger., 1
- Women Who Think too Much: How to Break Free of Overthinking and Reclaim Your Life., 3
- Women's Atlas (The)., 4