AU CŒUR DE LA SCIENCE

LA NOURRITURE

Sophie Fern

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Larry Cohen

NOUVEAUX HORIZONS

SOMMAIRE

Qu'est-ce que la nourriture ? 3

Les plantes produisent de la nourriture 4

Les herbivores 8

Les carnivores 9

Les omnivores 11

Chaînes et réseaux alimentaires 12

Quelques faits étranges à propos de la nourriture 14

Conserver les aliments 18

Qu'est-ce que la nourriture n'est pas ? 22

Glossaire et index 24

QU'EST-CE QUE LA NOURRITURE ?

Tu crois certainement savoir ce qu'est la nourriture, mais ce livre te réserve quelques surprises.

On peut dire tout simplement que la nourriture est « tout ce qui se mange ou qui se boit ».

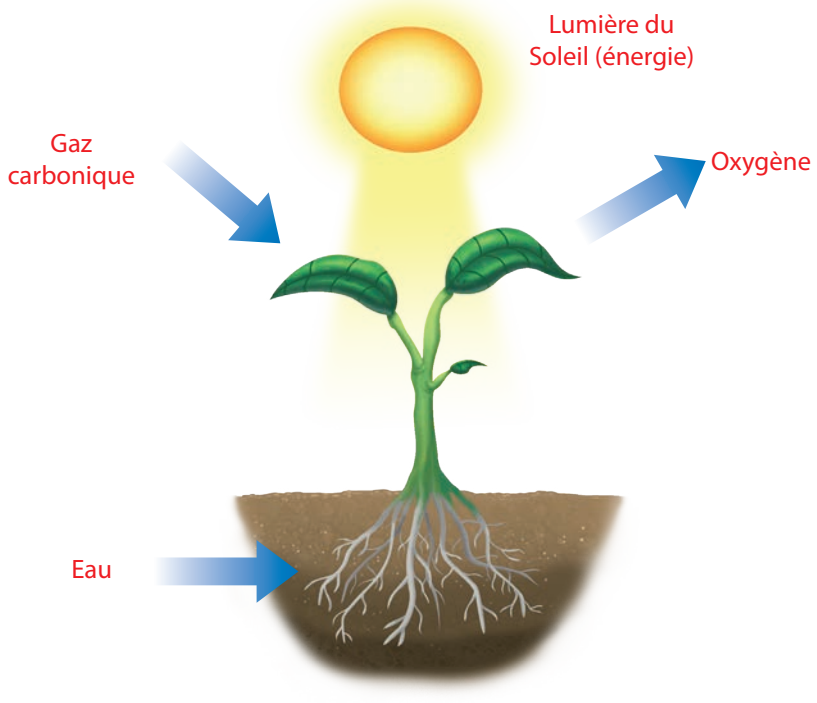
Voyons cette définition de plus près. Tout ce qui vit a besoin de nourriture et d'eau. La nourriture te donne de l'énergie pour grandir et entretenir ton corps. Elle fournit les **nutriments** nécessaires à ton corps pour survivre.

LES PLANTES PRODUISENT DE LA NOURRITURE

Les animaux consomment de la nourriture qui leur fournit de l'énergie. Mais sais-tu que la plupart des plantes tirent leur énergie du soleil ?

La plupart des plantes contiennent une matière verte brillante appelée chlorophylle. Elles utilisent la chlorophylle avec l'énergie du soleil, l'eau et le gaz carbonique pour produire leur nourriture. Cette nourriture est une sorte de sucre, c'est le glucose. Ce processus s'appelle la photosynthèse.

La photosynthèse : comment les plantes utilisent la chlorophylle pour produire de la nourriture



L'eucalyptus est l'un des arbres qui poussent le plus vite au monde. Il peut grandir de 2,5 centimètres par jour ! L'énergie dont il a besoin vient de la nourriture qu'il produit.

Certaines plantes n'utilisent pas la photosynthèse et se nourrissent d'autres plantes. D'autres sont **carnivores** : elles **digèrent** leurs **proies** à l'extérieur de leur organisme ! Puis, elles absorbent leurs **nutriments** à travers les parois de leurs cellules.

Cette plante tire ses nutriments d'autres plantes.

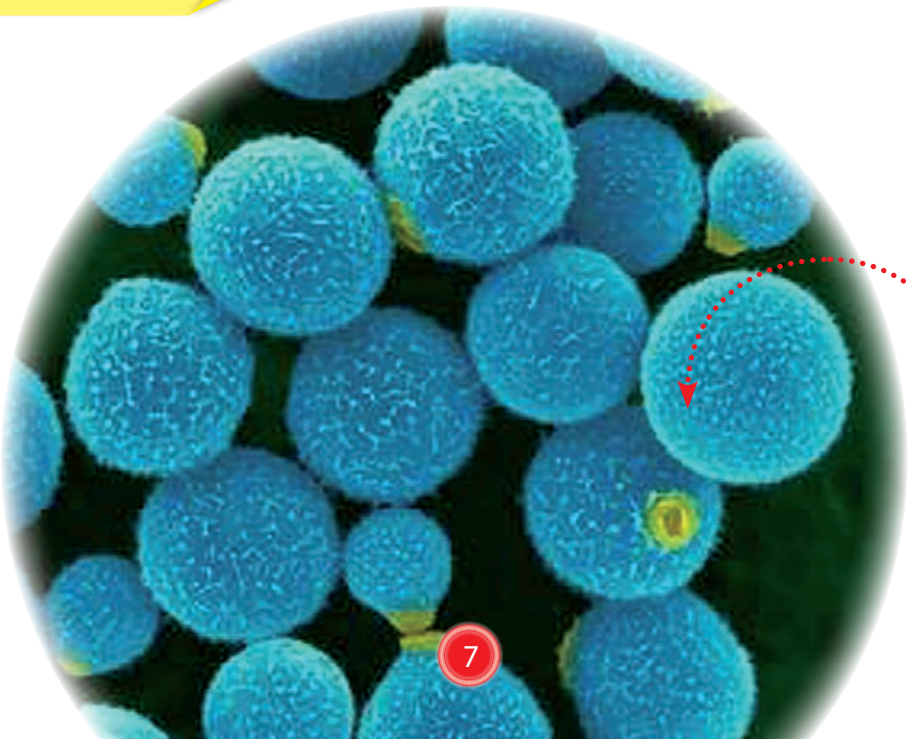
Cette plante se nourrit d'insectes.

Les champignons se nourrissent un peu comme des plantes carnivores. Parmi les plus grands **organismes** vivant sur terre, on trouve les champignons. Comme ils vivent surtout sous terre, on ne se rend pas compte de leur taille. Leur **mycélium**, composé de sortes de **filaments** très fins, s'étend parfois sur des kilomètres sous terre. Tu ne vois à la surface que quelques champignons !

Sais-tu que les champignons sont une sorte de « fruit » du mycélium ?

On fabrique le pain avec un champignon qu'on appelle la levure. Quand la levure consomme le sucre de la pâte à pain, elle émet un déchet : le gaz carbonique. Ce gaz fait lever le pain et le rend léger. Il creuse aussi les trous dans le pain !

Une seule cuillerée de levure contient des millions de champignons.



Une levure grossie 14 000 fois.