

Mary SPIO

PAS BESOIN D'ÊTRE UN GÉNIE
POUR RÉUSSIR

7 clés pour changer la donne

Traduit de l'anglais (États-Unis) par Marie-José Rocheron

**NOUVEAUX
HORIZONS**

Titre original : *It's Not Rocket Science: 7 Game-Changing Traits for Uncommon Success*

Éditeur original : Perigee/Penguin Group, 2015.

© Mary Spio, 2015.

Tous droits réservés. Reproduction même partielle interdite.

Cette édition française est publiée avec l'autorisation de Perigee, une marque de Penguin Publishing Group, un département de Penguin Random House LLC.

Votre avis nous intéresse ! Contactez-nous à pe@ah

Nouveaux Horizons est la branche édition d'Africa Regional Services (ARS), qui fait partie du Bureau des affaires africaines du département d'État américain. Les éditions Nouveaux Horizons traduisent et publient en français des livres d'auteurs américains et les commercialisent en Afrique subsaharienne, au Maghreb et en Haïti. Pour connaître nos points de vente ou pour toute autre information, consultez notre site : <https://fr.usembassy.gov/fr/ars-paris-fr/livres/nh>.

© Nouveaux Horizons – ARS, Paris, 2016,
pour la traduction française.

ISBN : 978-2-35745-323-4

3^e tirage, 2018



Papier issu de forêts gérées durablement.

*À mes courageux parents, dont la curiosité d'esprit
et les soins attentifs m'ont inspiré l'amour du savoir.
Votre confiance inébranlable m'a engagée à aller plus
loin que je ne l'aurais jamais imaginé. Votre amour
m'a apporté la capacité et la volonté de répondre aux
besoins des autres avec un dévouement qui transcende
toutes les différences.*

*À mes sœurs bien-aimées, Grace, Tina, Regina
et Joana.*

*À Meg Fynn et à mes chers Mr. K., Prince Edward,
Charles Biney et Joe Ofori.*

Sommaire

| | |
|---|-----|
| <i>Introduction</i> | XI |
| <i>Changer la donne</i> | 1 |
| Première partie | |
| 7 clés pour changer la donne | 11 |
| Une créativité débridée | 15 |
| Une passion radicale | 30 |
| Une compassion vraie | 45 |
| Une focalisation obsessionnelle | 59 |
| Un dynamisme absolu | 69 |
| Une audace extrême | 82 |
| Une ténacité de pitbull | 96 |
| Seconde partie | |
| Parvenir à une réussite exceptionnelle | 113 |
| Découvrez votre excellence | 117 |
| Assumez votre différence | 135 |
| Inventez votre vie | 149 |
| Trouvez votre tribu | 165 |
| Partez d'où vous êtes | 183 |
| Osez voir grand | 199 |
| <i>Le serment du changement de donne</i> | 202 |
| <i>Remerciements</i> | 203 |
| <i>Sources</i> | 207 |
| <i>À propos de l'auteure</i> | 213 |

Introduction

On ne peut trouver de passion à viser petit, à accepter une vie
moindre que celle que l'on pourrait avoir.

NELSON MANDELA

Nous vivons une époque de l'Histoire sans précédent, un extraordinaire moment où la technologie nous offre d'incroyables possibilités. Ce qui n'était que du domaine des privilégiés et des personnes connectées est maintenant accessible à tous. Quels que soient la race, le sexe, le niveau d'études, l'âge ou les circonstances, nous avons tous accès aux outils et aux moyens nécessaires pour nous créer le style de vie que nous souhaitons. La période actuelle nous permet d'assumer notre différence, de faire ce que nous aimons et d'écouter nos passions. Mon histoire en est la preuve vivante mais elle ne représente qu'un exemple parmi les multiples possibilités ouvertes à qui possède un rêve et la volonté de travailler dur pour le réaliser.

Pour commencer, je me présente : Mary A. Spio, ingénieure en aérospatiale, entrepreneuse du Net, agent du changement. Je serai votre guide au cours de cet incroyable voyage au-delà de vos rêves les plus fous. Imaginez une vie sans limites. C'est notre destination. À travers des exemples, des observations et des connaissances chèrement acquises, je vous aiderai à tracer votre route, à poursuivre vos rêves jusqu'à ce qu'ils deviennent réalité, je vous encouragerai à atteindre votre plein potentiel. Comment puis-je être si confiante ?

J'ai parcouru ce chemin à plusieurs reprises avec un certain succès.

Petite Africaine qui a grandi pieds nus, j'ai pu vendre de la technologie à des sociétés telles que Boeing, côtoyer les dirigeants de certaines des plus grosses entreprises mondiales et même changer l'industrie du cinéma. Qui fait ce genre de choses ? Ceux qui changent la donne. Les personnes qui changent la donne sont celles qui ont le cran et le culot de croire qu'elles peuvent réaliser leurs rêves et du même coup changer le monde.

Conférencière et ambassadrice officieuse des États-Unis dans le domaine de l'innovation, je suis en rapport avec des milliers de gens et je constate par moi-même la souffrance et la frustration qu'ils éprouvent dans un monde en rapide et perpétuel changement. Je le vois partout où je vais, des séminaires de formation professionnelle pour personnes défavorisées aux plus prestigieux colloques universitaires et congrès professionnels. On est sans doute en dessous de la réalité lorsqu'on affirme que plus de la moitié des titulaires de licence ne trouveront pas de travail et que la majorité des actifs exercent un métier qu'ils n'aiment pas. Ces taux ne reflètent pas seulement un phénomène américain mais international. Les gens voient le monde changer autour d'eux. Ils éprouvent un sentiment de manque dans une époque d'abondance et veulent à tout prix apprendre à créer l'avenir qu'ils désirent.

Ce livre est un manifeste en faveur d'un renversement de situation, il veut donner aux lecteurs les moyens de découvrir leurs passions et leurs objectifs véritables, mettant chacun au défi d'opérer un grand changement en améliorant quelque chose. Avant, il fallait trouver un bon emploi et travailler en vue de la retraite. Le nouveau rêve est d'atteindre au bonheur à sa manière, de se créer un style de vie libre en définissant la réussite à sa façon et en accomplissant un travail intéressant et satisfaisant. Il s'agit d'objectif, non de situation. Il s'agit de créer votre propre donne plutôt que d'accepter simplement ce que quelqu'un d'autre estime possible pour vous.

Ce livre est mon offrande à la « tribu » des agents du changement, tous ceux parmi nous qui ne se contentent pas de rêver de lendemains meilleurs, mais sont déterminés à faire ce qu'il faut pour les accomplir.

J'ai écrit cet ouvrage dans l'intention de servir de catalyseur au changement. J'espère être pour vous ce catalyseur afin de vous permettre de poursuivre vos rêves, d'atteindre l'étape suivante et de découvrir le meilleur emploi possible de vos talents et de vos compétences. Je crois que, si chacun de nous fait une utilisation optimale de ses dons particuliers, nous pouvons changer nos vies, changer la société et même changer le monde. Ma devise est la suivante : «Partagez vos lumières, vous vivrez dans un monde radieux.» Avec ce livre, j'espère vous aider à découvrir et à faire briller votre étoile pour rendre notre monde encore plus lumineux.

Être un entrepreneur est un simple exercice de maîtrise de soi grâce auquel j'ai testé et validé des choses que je peux maintenant affirmer être vraies. Ce livre rassemble les découvertes, les convictions et les ressources qui m'ont guidée dans mon voyage. C'est ma méthode pour aller de l'avant. Ce n'est pas un livre sur l'acquisition des richesses matérielles ni sur l'audace et la rébellion gratuite. Ce n'est ni branché ni sexy mais simplement ma vérité et les principes de base qui m'ont aidée à trouver du réconfort et plus de joie que je n'estime souvent en mériter.

La monnaie indispensable au changement n'est ni l'argent ni la jeunesse ni l'école. La monnaie indispensable à un grand changement, ce sont les connaissances appliquées. Le savoir n'appartient pas au patrimoine génétique. Chacun peut acquérir le savoir qui lui permettra de changer sa vie. Devenir agent du changement et parvenir à une réussite exceptionnelle n'est pas très difficile. Mon objectif est de partager avec vous le savoir et les connaissances pratiques que j'ai accumulés en même temps que la sagesse, les conseils et l'expérience acquis directement auprès de personnes qui vivent la passion de leur vie tout en contribuant substantiellement au bien de leur famille, de la société et du monde dans son ensemble.

Pour être un vrai agent de changement, il faut à la fois des supporters et des entraîneurs. Aucune équipe n'a jamais gagné grâce aux seuls applaudissements. Ce livre tente d'être un entraîneur autant qu'un supporter. Il a pour objectif de vous parler de ce que peut-être vous ne souhaitez pas entendre et d'être cette voix qui vous dit :

« Encaisse ! » et « Allez, tu m'en feras dix de plus ! » quand la situation devient difficile. C'est également la méthode d'un coach qui est par ailleurs une sportive, quelqu'un qui a été longtemps dans l'arène (pour preuve ses cicatrices) et continue d'y être quotidiennement.

Ce livre est votre point de départ. Soyez prêt à voyager vers l'inconnu, à prendre des risques, à abattre les frontières, à ne pas mâcher vos mots, à fixer de nouvelles normes et à parvenir à la réussite dont vous aviez rêvé. Soyez prêt à changer la donne.